

INFORMATION

CORONAVIRUS

COVID-19



Vous habitez en Île-de-France, vous êtes concernés par la COVID 19 (cas contact, suspect ou testé positif) et vous souhaitez qu'un professionnel suive votre état de santé tout en restant à domicile ?



L'Agence Régionale de Santé (ARS), en lien avec le Ministère de la santé met à votre disposition un outil de télésurveillance permettant de suivre l'évolution de votre état de santé :



Un service public gratuit en Île-de-France.


Pour bénéficier du suivi à distance Terr-eSanté :

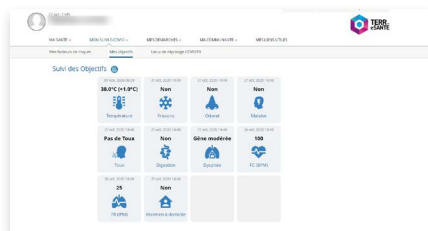


- 1** Vous devez **appeler la cellule régionale** (7j/7 - 8h/20h) au 01.83.62.31.31 ou 01.83.76.30.26 ou **envoyer un email** à support.patient@terr-esante.fr
- 2** Votre **dossier sera créé** sur la plateforme régionale Terr-eSanté.
- 3** Sur web ou mobile, vous pourrez ensuite **renseigner vos indicateurs de surveillance**. Le médecin en charge du suivi pourra ainsi **suivre l'évolution de ces indicateurs et adapter votre prise en charge**.



POUR RENSEIGNER SON SUIVI SUR LE WEB

1. Aller sur www.terr-esante.fr/patients,
2. Se connecter avec son identifiant et mot de passe,
3. Se diriger dans l'onglet «**mon suivi e-COVID**» afin d'indiquer votre suivi COVID-19,
4. Compléter les indicateurs de suivi en cliquant sur  puis sur «**valider**»



POUR RENSEIGNER SON SUIVI SUR L'APPLI MOBILE

1. Télécharger l'application mobile «**Terr-eSanté eCovid**»,
2. Cliquer sur le menu «**Mon suivi personnel**» afin d'indiquer votre suivi COVID-19.
3. Mettre à jour les indicateurs.



Pour savoir :

- Comment mesurer votre température,
- Votre fréquence cardiaque,
- Votre fréquence respiratoire :

https://www.terr-esante.fr/wp-content/uploads/2020/03/flyer-covid-19_surveillance.pdf

Une fois votre dossier créé, visionnez nos vidéos sur Youtube [ici](#) ou recherchez «**GCS SESAN**» dans la barre de recherche Youtube.





Coronavirus Covid-19

Toute l'information à jour : gouvernement.fr/info-coronavirus

Pour toutes vos questions : N° vert 0800 130 000 (appel gratuit)

En cas d'aggravation de votre état de santé, composez le 15.